

23 mars 2022 • LIVESÄND WEBBKONFERENS

# DEMENS SJUKDOM & KOGNITIV SVIKT HOS ÄLDRE

Läs mer och anmäl dig på: [gothi kompetens.se/demenssjukdom](https://gothi kompetens.se/demenssjukdom)

 **GOTHIA**  
KOMPETENS

# DEMENS SJUKDOM OCH KOGNITIV SVIKT HOS ÄLDRE

## En konferens om stöd och bemötande

Välkommen till Gothia Kompetens årliga konferens med fokus på bättre stöd till äldre med demenssjukdom och kognitiv svikt. För sjätte året samlar vi några av landets ledande experter inom kognition- och demensområdet, som delar med sig av aktiviteter och metoder som minskar symtomen och höjer livskvaliteten för den äldre personen och underlättar för personalen.

Du får också ta del av kollegors verksamhetsnära exempel på hur du framgångsrikt kan arbeta för en personcentrerad demensomsorg.

Konferensen kommer att livesändas för att du ska kunna delta oavsett var i landet du är – hemifrån eller på jobbet. Under en inspirerande heldag får du en fördjupning och uppdatering kring bland annat:

- Personcentrerad kommunikation vid kognitiv sjukdom
- Aktuell forskning - Riskfaktorer för demens
- Fysisk aktivitet och rörelse för ett självständigare liv
- Mat och måltider vid kognitiv sjukdom

Varmt välkommen!

Anmäl dig här [www.gothiakompetens.se/demenssjukdom](http://www.gothiakompetens.se/demenssjukdom)

Årets konferens  
är digital!

## PROGRAM 23 MARS

**09.00 Moderator, Petra Tegman, hälsar välkommen**

**09.10 Att lyssna med tredje örat – om personcentrerad kommunikation vid kognitiv sjukdom**

De kognitiva svårigheter och utmaningar som uppstår genom demenssjukdom påverkar också förmågan att kommunicera. Att delta i samtal blir en allt svårare utmaning, precis som att använda språket i andra sammanhang. Eftersom kommunikation är ett sätt att skapa och upprätthålla relationer får de kommunikativa svårigheterna ofta allvarliga konsekvenser. Därför är både kunskap och förståelse från omgivningen viktig för att bryta den allmänna föreställningen att det inte går att kommunicera med en person som lever med en demenssjukdom.

Ta del av en föreläsning som betonar kommunikation som en egen aktivitet i omvårdnadsarbetet – inte enbart ett verktyg för att möjliggöra omvårdnad.

**Lars-Christer Hydén**, professor i socialpsykologi, och föreståndare för Centrum för demensforskning (CEDER), Linköpings universitet. Han forskar om identitet och kommunikativa funktionshinder, speciellt vid demenssjukdom.



**10.00 Paus**

**10.10 Konst ger mening**

Att få känna en meningsfull vardag, minskad oro, ökad stimulans och förmåga till kommunikation - det är målet för det nystartade projektet "Så minns vi vår stad". Projektet som är finansierat av Alzheimersfonden syftar till att personer med en demensdiagnos får möta konst och möjlighet att öppna sina sinnen. Man vill skapa intressanta och spännande samtal mellan hyresgäster, personal och anhöriga med hjälp av kulturhistoriska fotografier, besök på museum, konstverk på besök och digitala konstvisningar.

**Kristin Norrgård**, projektledare inom Vård och omsorg och stabschef. Hon har 25 års erfarenhet av arbete med personer med demenssjukdom från sina tidigare roller som distriktssköterska, enhetschef på demensboende och avdelningschef för kommunens särskilda boenden. 2018 inledde Kristins kollega Ida Nilsson ett samarbete med Nationalmuseum vilket ledde till fina digitala konstsamtal anpassade för personer med demens. Goda erfarenheter härifrån ligger till grund för detta projekt.



**10.50 Paus**

## 11.00 Mat och måltider vid kognitiv sjukdom

Vilka utmaningar är det som kan uppstå kring mat- och måltidssituationer under olika skeden i sjukdomsförloppet vid kognitiv sjukdom, och hur kan vi på bästa sätt hjälpa den äldre personen att uppnå ett så gott näringsintag som möjligt? Vilka nutritionsinsatser är aktuella att göra och hur hanterar vi när man inte längre kan eller vill äta? På vilket sätt kan vi skapa förutsättningar för bästa möjliga livskvalitet och hur kommunicerar vi våra mål och insatser med de närstående?

**Petra Tegman**, är silviasjuksköterska, specialist-sjuksköterska demensvård och specialistsjuksköterska palliativ vård. Har tillsammans med läkaren Johan Sundelöf skrivit boken *Palliativ vård vid demens* (Gothia Fortbildning).



## 11.50 Tid för lunch

## 12.50 Aktuell forskning – Riskfaktorer för demens

Då antalet personer med demens förväntas öka de kommande åren och då det inte finns någon medicinsk behandling som kan bota sjukdomen är det viktigt att studera riskfaktorer för demens. På så sätt kan vi identifiera individer som har förhöjd risk av sjukdomen och i ett tidigt stadie implementera förebyggande åtgärder innan sjukdomsprocesserna börjar ansamlas.

**Jenna Najar**, ST-läkare i äldrepyskiatri vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset och forskare vid Göteborgs Universitet och AgeCap (centrum för åldrande och hälsa). Huvudsaklig forskningsinriktning handlar om att identifiera riskfaktorer för demens med fokus på livsstils-, hormonella och genetiska faktorer.



## 13.50 Paus

## 14.00 Ögonblick att minnas

Film och samtal väcker minnen. Att få möjlighet att minnas och berätta för andra om det som kommer upp, genom samtal där minnen och känslor omhändertas och bekräftas, att få äga sin egen berättelse och i stunden få vara den som vet, det mår alla bra av.

Ögonblick att minnas är ett samtalsprojekt som innehåller nygjorda filmer med handledningar, skraddarsytt för personer med kognitiv funktionsnedsättning.

**Nathalie Alexandre**, undersköterska och samtalsledare, utbildad i Reminiscens- och Validationsmetoden, och arbetar på Villa Cederschiöld, Ersta diakonis dagverksamhet för personer med kognitiv sjukdom. Hon har varit med och tagit fram handledarmaterialet som används i projektet Ögonblick att minnas.



**Pär Lindström**, projektledare för projektet, jobbar som verksamhetsledare med ansvar för att initiera och leda projekt på den ideella organisationen Mantaray Impact.

## 14.30 Tid för eftermiddagskaffe

## 14.50 Fysisk aktivitet och rörelse för ett självständigare liv

Demenssjukdom påverkar gång- och balansförmåga på olika sätt under sjukdomens gång men regelbunden fysisk aktivitet och träning har en gynnsam inverkan på rörelseförmågan och möjligheten att utföra vardagliga sysslor hos personer med demenssjukdom. Att få hjälp att vara fysiskt aktiv kan hjälpa personer med demenssjukdom att vara självständiga längre. Det behövs dock kunskap om hur rörelseförmågan förändras vid en demenssjukdom och hur det går att utnyttja rörelsemminnet för att bättre kunna hjälpa en person med demenssjukdom att bibehålla sin självständighet i exempelvis förflyttningar, särskilt i de senare stadierna av demenssjukdomen.

**Emma Karlsson**, blev en av Sveriges första Silviasfysioterapeuter 2018. Hon arbetar nu som demensfysioterapeut i Göteborgs stad med bland annat stöd, handledning och utbildning kring demenssjukdomar till personer med demenssjukdom, anhöriga och olika personalkategorier inom kommunal vård- och omsorg.



## 15.30 Konferensen avslutas

Följ oss på sociala medier!

Gothia Kompetens - Äldreomsorg

Instagram: @gothiakompetens.aldreomsorg

Gothia Kompetens - Äldreomsorg

[gothiakompetens.se/nyhetsbrev](http://gothiakompetens.se/nyhetsbrev)





## ALLMÄN KONFERENSINFORMATION

### NÄR

Onsdag 23 mars 2022 kl. 09.00–15.30.

### VAR

Livesänd webbkonferens - i din dator, mobil eller läsplatta

### PRIS

Ordinarie pris 2.990 kr exkl. moms.

### BETALNING

Sker mot faktura efter konferensen.

### ANMÄLAN

Anmäl dig via [www.gothiakompetens.se/demenssjukdom](http://www.gothiakompetens.se/demenssjukdom),  
Du kan också skicka ett mejl till: [anmalan@gothiakompetens.se](mailto:anmalan@gothiakompetens.se) eller  
ringa **08-462 26 70**. Vi behöver fakturaadress, namn, befattning och  
e-postadress till samtliga deltagare

### PRAKTISK INFORMATION OM KONFERENSEN

Konferensen kommer att genomföras digitalt, livesänd. **Du kommer att få länken till konferensen dagen innan.** Deltagarplatsen är individuell och avser en deltagare.

### BOKA TRYGGT

Anmälan är bindande, men ej personlig. Kostnadsfri avbokning fram till 30 dagar innan konferensen. Därefter fullt pris. Gothia Kompetens förbehåller sig rätten att ställa in evenemanget vid för få anmälningar, dock senast 30 dagar innan.

### FRÅGOR

Ring 08-462 26 70 eller mejla till [anmalan@gothiakompetens.se](mailto:anmalan@gothiakompetens.se)

**Anmäl dig här [www.gothiakompetens.se/demenssjukdom](http://www.gothiakompetens.se/demenssjukdom)**

**Gothia Kompetens** – kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.