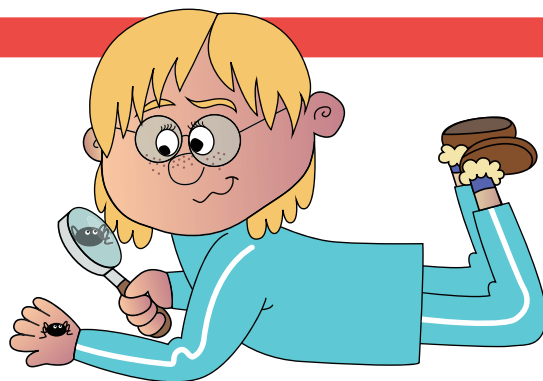


Hej föräldrar/vårdnadshavare!



Jag & Vi är en bok och ett undervisningsmaterial som är anpassat för barn i förskoleåldern (1-6 år) och används av oss pedagoger som arbetar med era barn. Ämnet är socialt och emotionellt lärande, ibland förkortat som SEL.

Socialt och emotionellt lärande handlar om alla de färdigheter som vi människor behöver för att förstå och styra oss själva, förstå andra, bygga goda relationer, samspela med andra, och fatta beslut som blir bra både för oss själva och för andra.

Det finns mycket forskning som visar att SEL gynnar allt lärande och bidrar till ökad hälsa och välbefinnande.

Jag & Vi är ett enkelt och strukturerat läromedel som gör det möjligt att tidigt och på ett lekfullt sätt stimulera barnens sociala och emotionella lärande. Barn är som mest mottagliga för detta lärande i förskoleåldern (1-6 år). Det sociala och emotionella lärandet fortsätter under hela uppväxten och i vuxenlivet, men det är värdefullt att lägga en god grund tidigt.

Jag & Vi består av tre olika områden:

- A. Förstå känslor
- B. Social förståelse
- C. Färdigheter för samspel

Varje område består av ett antal teman som barnen får samlas kring.

Vi samtalar med barnen om varje tema, barnen får komma med tankar och idéer och vi gör övningar tillsammans. Sedan fortsätter lärandet på olika sätt i alla vardagssituationer.

Vi kommer vartefter att berätta för er och dela med oss vad era barn får möjlighet att lära sig. Ni som föräldrar/vårdnadshavare kan också hjälpa till att aktualisera och förstärka det som barnen övar på. Fråga barnen, samtala med dem om vad det innebär att vara glad, vänta på sin tur eller att låtsas tillsammans och försök få in det i lek och vardagsliv.

Tveka inte att fråga oss om ni undrar något om *Jag & Vi*!

Hälsningar från oss på _____