1. Handlingsplan lågaffektivt bemötande

Egna strategier

- Skapa utrymme för individens egna strategier
- Bakom varje beteende kan det finnas ett behov
- Effektiva strategier, ej accepterade, t.ex. skrika, slåss, hota, vägra delta
- Effektiva strategier, accepterade, t.ex. gå iväg, bli tyst
- Om inte detta är tillräckligt/fungerar gå vidare till nästa steg

Konkret avledning

- Gör en lista på konkreta avledningar som fungerat förut
- Vänta och upprepa, hänvisa till struktur/schema
- Kan vara att gå fram till individen och bara finnas där för att skapa lugn
- Upprepa krav på ett lugnt och sansat sätt
- Om inte detta fungerar eller om individen reagerar negativt gå vidare till nästa steg

Affektiva avledningar

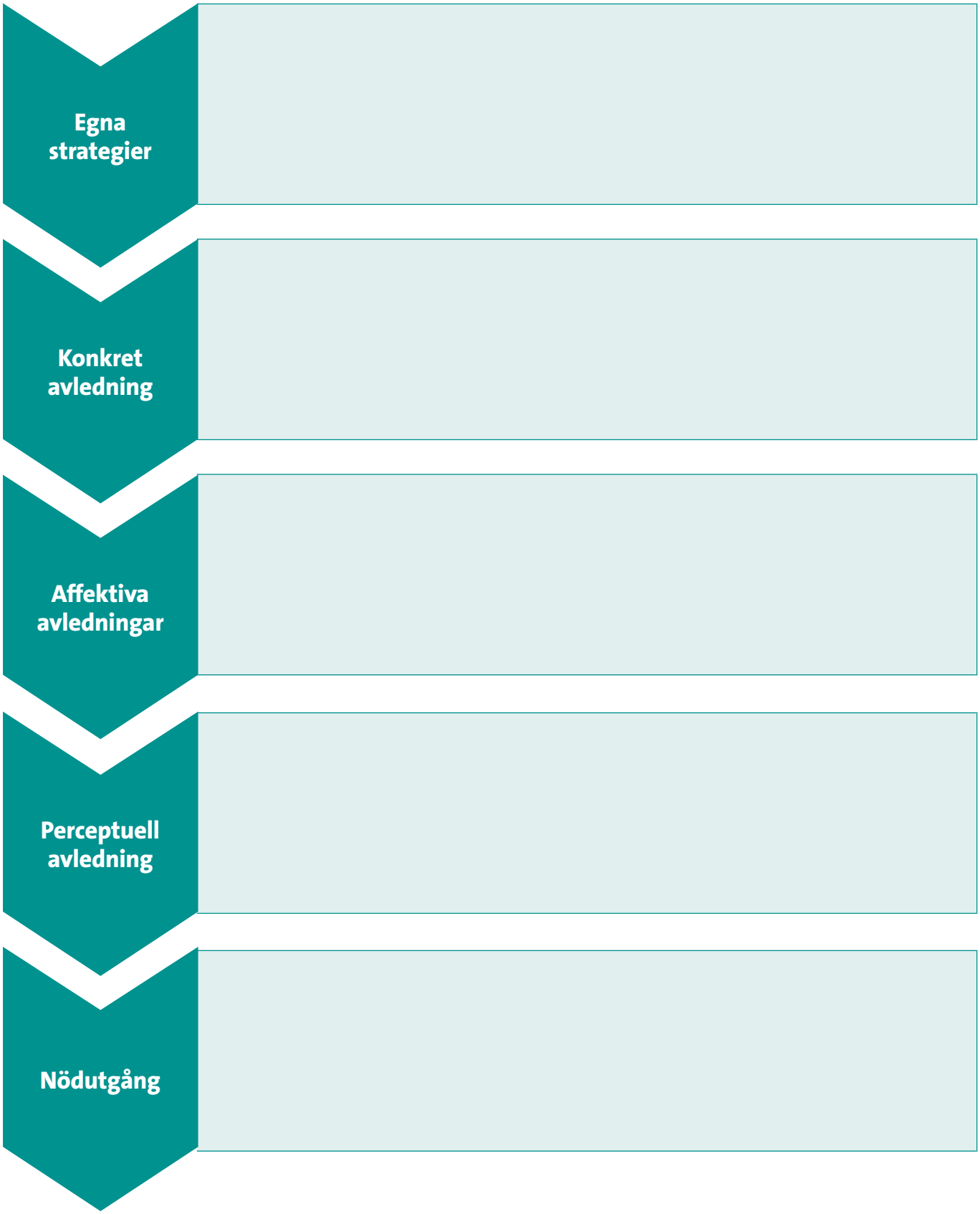
- Gör en lista på affektiva avledningar som fungerat tidigare
- Kan vara att byta ämne och prata med personen om något som hen tycker om
- Tillför positiv affekt såsom humor, skoja
- Växla till en välkänd aktivitet som personen tycker om
- Låt en annan personal som inte är en del i situationen ta över
- Om det inte fungerar gå vidare till nästa steg

Perceptuell avledning

- Gör en lista med perceptuella avledningar eller en nödutgång
- Kan vara fysisk aktivitet: dansa, kasta med mjuk kudde
- Eller att erbjuda individen något att äta eller dricka
- Kan också vara att erbjuda individen att springa ut eller gå in i ett annat rum
- Hela tiden på ett lugnt sätt med fokus på hens självkontroll
- Om det inte är tillräckligt och om hen redan är i kaosfasen ser man till att de andra personerna och personal lämnar rummet

Nödutgång Efterarbete

- Om man hamnat i en farlig sitiuation, som våldsam fysisk konflikt mellan två personer, kan man fysiskt skilja de inblandade åt
- Detta sker genom dynamiska rörelser där vi aktivt släpper efter en kort stund
- Inga fasthållningar – detta ökar stressen
- Om detta sker ofta behövs särskilda verktyg och tekniker – Studio III är en sådan teknik
- Efterarbete: Analysera situationen, se över strukturer, miljö, hjälpmedel, bemötande, uppdatera kartläggning och handlingsplan


Egna strategier
Konkret avledning
Affektiva avledningar
Perceptuell avledning
Nödutgång

2. Utvärderingsmall för utmanande beteende

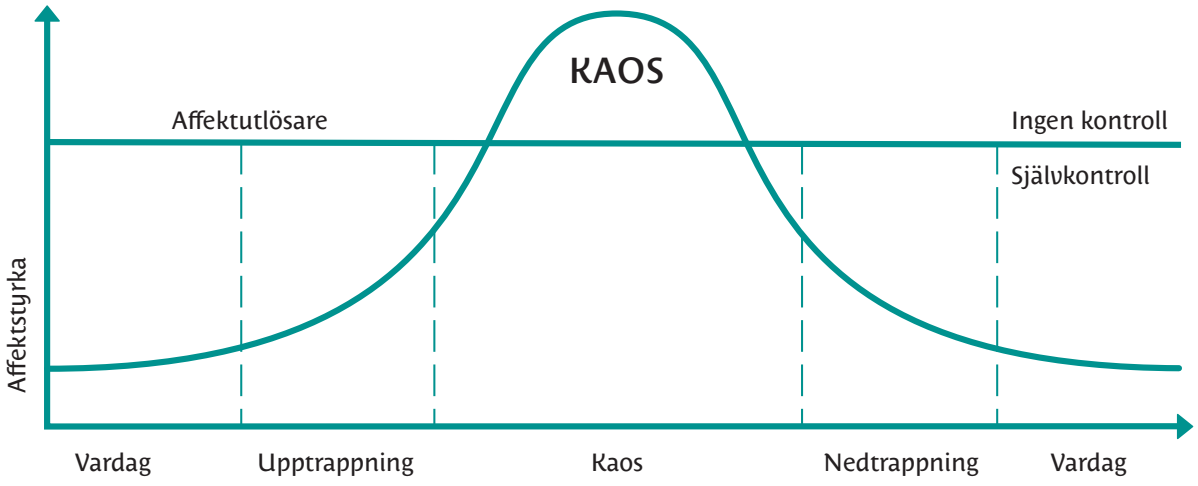
Avser: .....

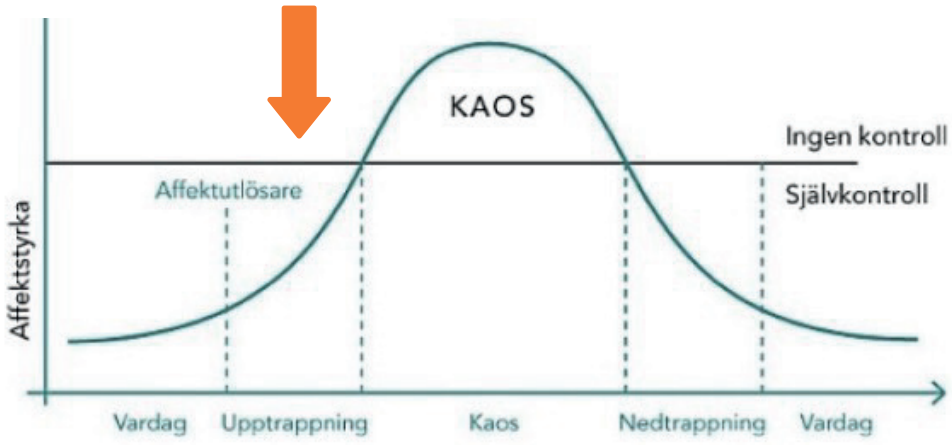
Utvärdering utförd: .....

I vår utvärdering av utmanande beteende utgår vi från affektregleringskurvan nedan

Efter ett affektutbrott måste vi utvärdera det som hänt – detta för att bättre förstå och kunna lära oss av situationen.

- Vad hände innan situationen uppstod?
- Vad förväntade vi oss att individen kunde?
- Fanns det tillräckliga strukturer för att hjälpa den enskilde att kunna det vi förväntade oss?
- Var vårt beteende den utlösande faktorn för individens affektutbrott?
- Hur kan vi se till att det inte händer igen?
- Ska strukturerna kring den enskilde ändras?





Utvärdering – Upptrappningsfasen

- Vilka lösningar försökte individen sig på?
- Var dessa strategier okej?
- Fick individen möjlighet att samla sig och behålla kontrollen?
- Använde vi oss av lösningar som skapade problem för personen som hen i sin tur var tvungen att hitta lösningar på?
- Ökade vi kraven på den enskilde i eskaleringsfasen?
- Använde vi oss av några strategier för att hjälpa individen att behålla självkontrollen i eskaleringsfasen?
- Använde vi i stället ett kroppsspråk och röstläge som minskade individens möjligheter att behålla kontrollen?
- Använde vi oss av avledande strategier för att aktivt hjälpa individen att behålla självkontrollen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

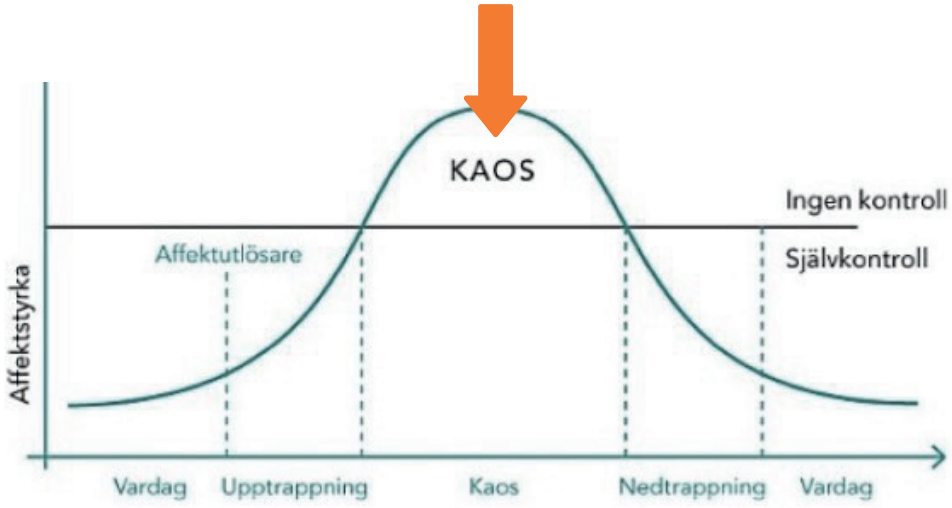
.....

.....

.....

.....

.....



Utvärdering – Kaosfasen

- Var det en farlig situation?
- Om det var en farlig situation:
  Avbröt vi den på ett kort och effektivt sätt utan att öka konfliktnivån?
- Om det inte var en farlig situation:
  Kunde vi låta bli att ingripa?
- Ökade vi eller minskade vi kaoset?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

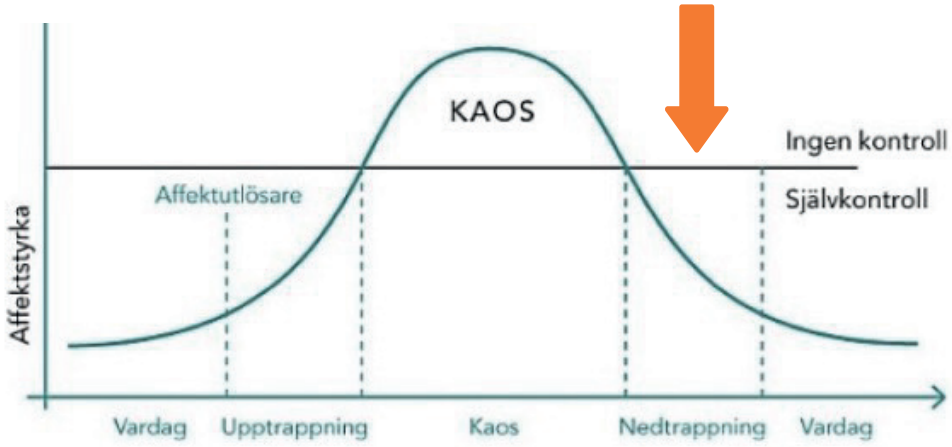
.....

.....

.....

.....

.....



Utvärdering – Nedtrappningsfasen

- Fick individen nödvändig plats och lugn och ro så att hen kunde landa på ett bra sätt?
- Gjorde vi något som fick situationen att eskalera igen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

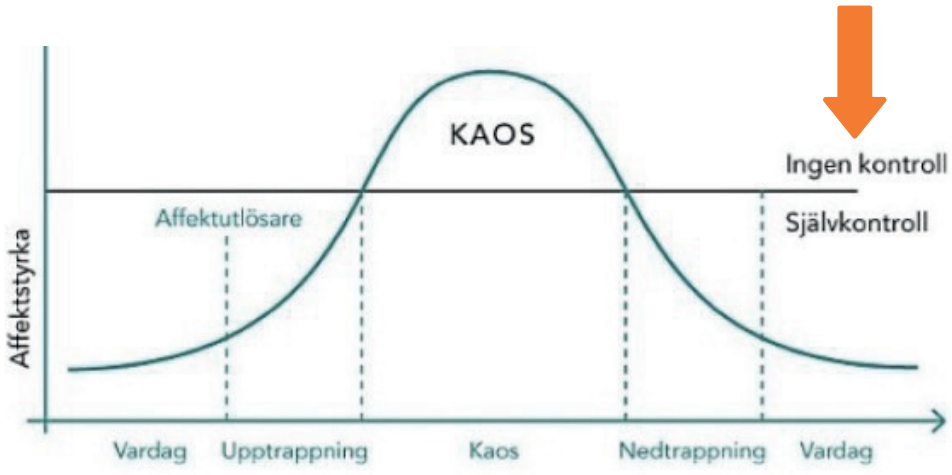
.....

.....

.....

.....

.....



Utvärdering – Vardag igen

- Vilka strukturer måste förändras för att det inte ska hända igen?
- Har vi en handlingsplan som vi tror kommer att fungera om samma situation uppstår igen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Handlingsplan – se mall

Lycka till!

3. Mall för SID – Styrkor, Intressen, Drömmar

SID

Styrkor

Vilka är mina Styrkor:

Intressen

Vilka är mina Intressen:

Drömmar

Vilka är mina Drömmar:

4. Mall för Perma-H

	Fyll i individuella delar
P	
E	
R	
M	
A	
H	