

Bilaga 1 Undersökningsprotokoll

Här följer ett undersökningsprotokoll som tandvården av Försäkringskassan är ålagd att ge alla patienter efter undersökningen. Skriv om det som du själv vill ha det, så det passar just ditt sätt att arbeta. Det kan användas som en sammanfattning av diskussionen som förts under undersökningen. Färgmarkera gärna de rader som du tycker passar in på patienten.

Om tiden är knapp är det bättre att ge en lapp som är formulerad utan pekpinnar än att informera snabbt och slarvigt – och riskera motstånd från patienten.

Undersökningsprotokoll

Hur gick det?

tänder?

- **Vi har kollat om du har hål i tänderna:**
Friska tänder
Ytliga skador i emaljen
Djupare skador in under emaljen

tandkött?

- **Vi har undersökt ditt tandkött:**
Friskt tandkött
Plack på tänderna
Tandsten
Blödande inflammerat tandkött
Tandköttsfickor – parodontit

annat?

- **Annat som vi hittat:**
Fraktur eller spricka i tand eller fyllning
Sjukdom i pulpa eller käkben
Tandpress, gnissel med slitna tänder eller huvudvärk
Erosionsskador
Tandborstskador
Problem med visdomständer
Annat:

Undersökningsprotokollet gäller för:

Behandlare:

Start behandlingsperiod:

frisk i munnen?

Förutom att undvika tobaksbruk är några enkla grunder för friska tänder:

Äta och dricka bra

Fem gånger om dagen klarar tänderna att vi äter eller dricker. Minst två timmars vila för tänderna efter maten

Friskt vatten från kranen är helt säker dryck för tänderna mellan målen

Se upp med frukt, juicer, läsk mellan måltiderna – det kan skada dina tänder

Göra rent

Tänderna behöver göras rena två gånger varje dag. Eltandborste eller vanlig tandborste – det som passar dig bäst

Tandborsten kommer inte åt överallt – där passar tandtråd, mellanrumsborste eller tandsticka

Använda fluor

Tandkräm med fluor skyddar tänderna – fluor fungerar som när man oljar in en träskiva – då tål den att det regnar

Sila med skummet efter tandborstning så når tandkrämen in i de trånga mellanrummen mellan tänderna

Unna dina tänder en fluorsköljning till natten och då gärna med hög fluorkoncentration: 0,2 % fluor. Finns på apotek.

Vi ses igen:

Kostnad ca: