

Bilaga 4

Handlingsplan

Mål: _____

Delmål: _____

Så ska jag göra: _____

1) _____

2) _____

3) _____

Hinder eller svårigheter: _____

Knep: _____

1) _____

2) _____

3) _____

Start: _____

Behov av stöd: _____

Belöning när jag når mitt delmål: _____

Risksituation	Så här ska jag göra		
	Knep 1	Knep 2	Knep 3