

Självcoachning – coachning för ögonblickligt resultat

Problem

Önskat läge

**Blockeringar hos mig/oss,
andra och i situationen**

Lösningsförslag

Handlingsplan

**Vilka alternativ väljer jag/vi?
Vad är mitt/vårt nästa steg?
När ska jag/vi göra det? Hur
ska jag/vi gå till väga?**