

6 februari 2024 • LIVESÄND WEBBKONFERENS

DEMENS SJUKDOM & KOGNITIV SVIKT HOS ÄLDRE

LIVESÄND
WEBBKONFERENS

Läs mer och anmäl dig på: gothiakompetens.se/demenssjukdom

 **GOTHIA**
KOMPETENS

DEMENS SJUKDOM OCH KOGNITIV SVIKT HOS ÄLDRE

En konferens om stöd och bemötande

Att arbeta med personer som lider av kognitiv svikt innebär att varje dag ha en möjlighet att göra skillnad i någons liv. På Gothia Kompetens årliga konferens med fokus på att förbättra stödet till äldre med demenssjukdom och kognitiv svikt får du värdefulla råd och insikter. Ledande experter delar aktiviteter och metoder för att minska symtom och höja livskvaliteten för den äldre och underlätta för dig som arbetar nära.

Genom att arbeta nära den vi vårdar och förstå deras behov kan vi minska utmanande beteenden och skapa bättre livskvalitet. Här får du verksamhetsnära exempel på personcentrerad demensvård.

På årets konferens belyser vi bland annat:

- Hur vi kan minska beteendemässiga och psykiska symtom vid kognitiv sjukdom
- Vad kognition är
- Kultur för ökad mening - Operans dansare bjuder upp
- Tvång på demensboende – vad säger juridiken?
- Ny forskning - personer med demenssjukdom kan lära nytt

Varmt välkommen!

Anmäl dig här www.gothiakompetens.se/demenssjukdom

LIVESÄND
WEBBKONFERENS

PROGRAM 6 FEBRUARI

09.20 Moderator, Liselotte Björk, hälsar välkommen



Liselotte Björk, förbundsordförande för Demensförbundet, som arbetar för att förbättra förhållandena för personer med demenssjukdom och deras anhöriga. Hon har tidigare arbetat som demensutvecklare i många år, utbildare bland annat inom lågaffektivt bemötande. Hon driver också med en vän podden *Demensdialogen Angvik & Björk* på fritiden.

09.30 Att skapa trygga möten

Hur kan du bidra till att mötet blir tryggt och bevarar individens integritet och självbestämmande?

Möt Susanne Åsander som själv sedan 2018 lever med Alzheimers sjukdom, i samtal om sin egen upplevelse av mötet med vården, hur det var, men framför allt hur hon tycker att det borde vara.

Susanne Åsander valde tidigt att engagera sig då hon ville bidra till att utveckla vården för att inte någon skulle behöva uppleva det hon gjorde när hon fick sin diagnos. Bland annat har hon bidragit till utvecklingen av *Alzheimerguiden*, ett digitalt stöd för personer med demenssjukdom.



10.00 Paus

10.10 Minska symtom och förbättra livskvaliteten vid BPSD

Att förstå och hantera BPSD (beteendemässiga och psykiska symtom vid kognitiv sjukdom) är en daglig utmaning för dig som arbetar nära den som lider av demenssjukdom. BPSD beskriver problematiska eller akuta situationer som kräver snabb och effektiv åtgärd. Tyvärr leder detta ofta till överdriven användning av psyko-farmaka utan klara indikationer och fördelar. Detta kan resultera i oönskade biverkningar och risker för personer med BPSD.

Eftersom BPSD är vanligt, 97 procent enligt epidemiologiska studier, bör vårt mål vara att använda ett personcentrerat tillvägagångssätt baserat på befintliga riktlinjer - genom hela förloppet av den kognitiva sjukdomen.

Ta del av en föreläsning om hur vi kan minska förekomsten och svårigheten av BPSD, förbättra livskvaliteten för personen som lider av det och samtidigt bidra till att ökad arbetsglädje i ditt team.

Sibylle Mayer, specialist inom geriatrik och intern medicin och överläkare på minnesmottagningen i Hudiksvall. Hon har tidigare varit ansvarig läkare för mobila teamet på Minneskliniken i Malmö/Lund.



11.00 Paus

11.10 Vad är kognition?

Kognitiv svikt kan ta sig många olika uttryck och innebära många olika svårigheter i vardagen. Men vad är egentligen kognition? Hur kan vi förstå vad det innebär att drabbas av kognitiva funktionsnedsättningar och vad behöver vi tänka på i mötet med en person som är drabbad av en kognitiv sjukdom? Neuropsykologi är läran om kopplingen mellan människans beteende och hjärnans funktion.

Föreläsningen kommer att ge en introduktion till neuropsykologisk kunskap om den mänskliga hjärnan och våra sex kognitiva domäner; uppmärksamhetsfunktioner, perceptuella funktioner, verbala funktioner, inlärning och minne, exekutiva funktioner och social kognition.

Aron Sjöberg, neuropsykolog som arbetar på en kognitiv mottagning inom Region Gotland med utredning och diagnostik av patienter med misstänkt eller konstaterad kognitiv sjukdom. Han har bland annat deltagit i SKR:s nationella system för kunskapsstyrning med att ta fram det personcentrerade och sammanhållna vårdförloppet för utredning av kognitiv svikt vid misstänkt demenssjukdom.



12.00 Tid för lunch

13.00 Demenssjukdom sätter inte stopp för nytt lärande

Det är lätt att associera demens med enbart glömska och förlorade funktioner. Men personer med demenssjukdom har fortfarande förmåga att lära sig nya saker trots sin sjukdom. Den slutsatsen dras i en ny doktorsavhandling från Linköpings universitet. Resultatet slår håll på den allmänna föreställningen om personer med demens som vårdpaket eller tomma skal, menar Elias Ingebrand som gjort studien.

Ta del av en föreläsning med konkreta exempel på hur du som arbetar med personer med demenssjukdom kan använda dig av de nya rönen för meningsfulla aktiviteter.

Elias Ingebrand postdoktor vid Karolinska institutet där han forskar om demenssjukdom och kommunikation. Disputerade 2023 vid Linköpings universitet med en avhandling om personer med demenssjukdoms vilja och förmåga att lära nytt, med specifik inriktning på att använda surfplattor i studierna.



13.40 Paus

13.50 Tvångsåtgärder inom äldreomsorgen - vad säger juridiken?

- Vad kan betraktas som otillåtna tvångsåtgärder? Hur hanterar vi exempelvis lift, sele, grindar, rörelselarm och låsta avdelningar utan samtycke trots att det finns ett uppenbart behov?
- Hur kan vi tänka när den enskilde behöver hjälpen men inte samtycker?
- Kan samtycke inhämtas från någon annan?
- Vad säger juridiken om tvångsåtgärder inom äldreomsorgen?
- Fallexempel från äldreomsorgens vardag

Katarina Lindblad arbetar som socialrättsjurist med äldreomsorgen som ett av sina huvudområden. Hon har egen erfarenhet, både som undersköterska och chef, av arbete i äldreomsorgen och kommer under dagen applicera juridiken i verklighetsanknutna exempel.



14.40 Tid för eftermiddagskaffe

15.10 Ökad meningsfullhet när Operans dansare bjuder upp

Under 2022 har professionella dansare från Kungliga Operabaletten gjort återkommande besök på en dagverksamhet i Upplands-Bro. Bakom samarbetsprojektet med Operan ligger Mirjam Brocknäs, som tidigare även använt måleri, musik och andra kulturyttringar i kommunens demensomsorg.

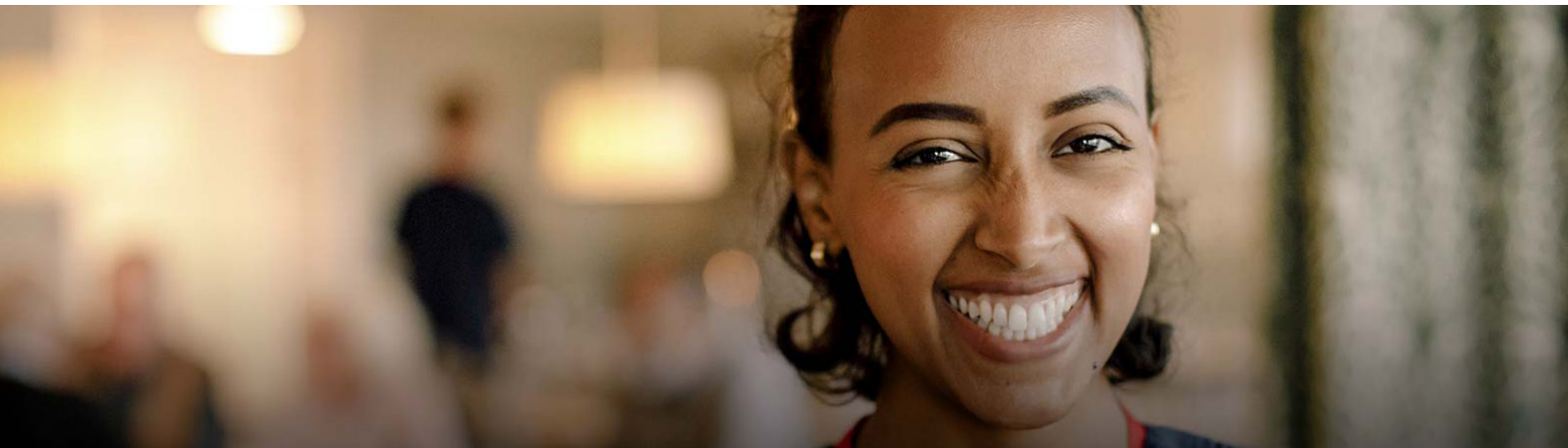
Forskning visar att dansen medför välmående som ökar välbefinnandet, livskraften och livsenergin. Psykologiska effekter som förändrat beteende och förändring av stresshormoner framkommer jämte fysiologiska effekter som bättre balans, hållning, ökad rörlighet och ett fysiskt välbefinnande.

I den här föreläsningen får du lära dig mer om hur kulturella aktiviteter som konst och dans kan användas som metod inom demensvården.

Mirjam Brocknäs, gerontolog, just nu verksam som tillförordnad avdelningschef för äldreomsorgen i Upplands Bro Kommun. Mottagare av 2023 års pris för *Gott ledarskap i demensomsorgen*.



15.50 Konferensen avslutas



ALLMÄN KONFERENSINFORMATION

NÄR

Tisdagen 6 februari 2024 kl. 09.20–15.50.

VAR

Livesänd webbkonferens - i din dator, mobil eller läsplatta.

PRIS

Ordinarie pris 2 990 kr exkl. moms.

BETALNING

Sker mot faktura efter konferensen.

ANMÄLAN

Anmäl dig via www.gothiakompetens.se/demenssjukdom, Du kan också skicka ett mejl till: anmalan@gothiakompetens.se eller ringa 08-462 26 70. Vi behöver fakturaadress, organisationsnummer, namn, e-postadress, befattning och spårval för samtliga deltagare.

PRAKTISK INFORMATION OM KONFERENSEN

Konferensen kommer att genomföras digitalt, livesänd. Du kommer att få länken till konferensen dagen innan. Deltagarplatsen är individuell och avser en deltagare.

AVBOKNING

Anmälan är bindande. Vid förhinder kan deltagarplatsen överlåtas till en kollega. Vid avbokning senast 30 dagar före konferensen debiteras 500 kronor. Därefter fullt pris. Gothia Kompetens förbehåller sig rätten att ställa in evenemanget vid för få anmälningar, dock senast 30 dagar innan.

FRÅGOR

Ring 08-462 26 70 eller mejla till anmalan@gothiakompetens.se

Anmäl dig här www.gothiakompetens.se/demenssjukdom

Gothia Kompetens – kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.