

ÄO DAGARNA

Kistamässan, Kista
7-8 oktober 2026

BOKA TIDIGT-PRIS!

4.990 kr

**VID BOKNING SENAST
12 JUNI.**

STORFÖRELÄSARE

Foto: Yanan Li



Peter Strang

Foto: Jens Burström



Anna Ricknell

Foto: Stefan Tell



Anders Hansen



Liberta Mehmedi



John Mellkvist

Foto: Anne Nyblæus



Olof Gränström

ÅRETS VIKTIGASTE KONFERENS FÖR DIG I ÄLDREOMSORGEN!

I år firar vi fantastiska 25 år! Så länge har vi samlat medarbetare från hela Sveriges äldreomsorg för kompetensutveckling, inspiration och fördjupning.

Årets teman rör bland annat existentiell hälsa, vikten av god hjärnhälsa och FINGER-modellen som redskap i äldreomsorgen. Här varvas som vanligt skratt med aktuell forskning och inspirerande exempel från äldreomsorgen, framfört av några av landets främsta föreläsare.

Vi presenterar också två nyheter. Ny moderator för året är **Kattis Ahlström**, uppskattad programledare, journalist och föreläsare. Hon är just nu aktuell i Studio 65, ett livsstilsprogram för seniorer. Och platsen. I höst träffas vi på Kistamässan som ligger 15 minuter med pendeln från Stockholms central.

Du får också chansen att utbyta erfarenheter med kollegor från hela landet, alla med samma mål – att ge den bästa omsorgen till äldre.

Konferensen erbjuder stor valfrihet. Förutom gemensamma storföreläsningar med bland andra **Anders Hansen, Liberta Mehmedi** och **Anna Ricknell** kan du skraddarsy dina dagar genom att välja mellan tre parallella spår med fokus på ledarskap, äldreomsorg och psykisk hälsa. Alla tar upp aktuella frågor som berör just ditt arbete.

Vi ses i oktober!



Deltagarröster från Äldreomsorgsdagarna 2025:

»Så givande härlig stämning.«

»Helt fantastiska dagar.«

»Roligt, lärorikt, både skratt och tårar. Intressanta föreläsare som pratade om aktuella områden.«

»Bra uppstyrt, fint utbud av föreläsningar.«

»Bra information och proffsigt upplägg.«

»Otroligt bra föreläsare, som brinner för sitt jobb. Mycket som man själv kan ta med tillbaka till sin egen arbetsplats och jobba med.«

»Känns som en fin "röd tråd" genom båda dagarna. Vi har fått uppleva både skratt och gripande berättelser. Vi har lyssnat på olika känslor men även själva fått uppleva dem. Jag tar med mig både djupare tankar och känslor men framförallt ett stort engagemang och utvecklande tänk tillbaka till min kommun.«

PROGRAM

ONSDAGEN DEN 7 OKTOBER

08.30–09.30 Frukost serveras i utställningshallen

GEMENSAMMA STORFÖRELÄSNINGAR

09.30–09.40 Kattis Ahlström, moderator, inleder konferensen



09.40–10.20 Äldreomsorgen i ett nytt landskap • Olof Gränström



10.20–10.40 Bensträckare

10.40–11.30 Existentiell hälsa och mening – också för den äldre • Peter Strang



11.30–12.50 Lunch och möjlighet att träffa utställarna

12.50–13.30 VÄLJ EN FÖRELÄSNING

1A Ledarskap

Ekonomiskt läge och demografiska utmaningar – vad betyder det för äldreomsorgen?

Emelie Värja

1B Äldreomsorg

FINGER-modellen i Lunds kommuns äldreomsorg

Elin Nilsson

1C Psykisk hälsa

Åldrandet som resurs

Katarina Ruben Ahlén

13.30–13.40 Bensträckare

13.40–14.20 VÄLJ EN FÖRELÄSNING

2A Ledarskap

Färre övertidstimmar och mindre administration med AI som schemaläggare

Linn Leidersdorff och Ulrika Kjellberg

2B Äldreomsorg

Fortsättning följer – ett kontinuerligt arbete med att förebygga undernäring

Ellen Hugosson och Frida Celind

2C Psykisk hälsa

Att lyssna till det som finns bakom orden

Liselotte Björk

14.20–15.00 Eftermiddagskaffe i utställningen

GEMENSAM STORFÖRELÄSNING

15.00–15.50 Bättre hjärnomsorg • Anders Hansen



PROGRAM

TORSDAGEN DEN 8 OKTOBER

08.30–09.10 Utställningen öppnar (Kaffe och fika serveras 10.00)

GEMENSAMMA STORFÖRELÄSNINGAR

09.10–10.00 Livet tar nya vägar – för alla inblandade • Liberta Mehmedi



10.00–10.40 Förmiddagsfika i utställningshallen

10.40–11.30 Den nya åldern • John Mellkvist



11.30–12.50 Lunch och möjlighet att träffa utställarna

12.50–13.30 VÄLJ EN FÖRELÄSNING

3A Ledarskap

Medarbetarkraft – att utveckla ansvarstagande, samarbete och tillit
Charlotta Lundgren

3B Äldreomsorg

Slopad minutstyrning och mer handlingsutrymme för medarbetarna - framgångsrecept för hemtjänsten?
Socialstyrelsen och medarbetare från Göteborg och Karlstad

3C Psykisk hälsa

Psykosociala insatser som främjar den psykiska hälsan
Johnny Pellas

13.30–13.40 Bensträckare

13.40–14.20 VÄLJ EN FÖRELÄSNING

4A Ledarskap

En äldreomsorg i mästarklass – fokus på uppdraget
Monica Berglund

4B Äldreomsorg

Från personalomsättning till långsiktig kompetensförsörjning
Janice Lindqvist Jonsson

4C Psykisk hälsa

Suicidprevention i äldreomsorgen
Maria Cerci, Margda Waern och Sara Blom

14.20–15.00 Eftermiddagsfika i utställningshallen

OBS! Efter denna paus stänger utställningen

GEMENSAM AVSLUTANDE STORFÖRELÄSNING

15.00–15.40 "Varför är du alltid så glad?" – om arbetsglädje, kommunikation och ansvar i vardagen • Anna Ricknell



Onsdag GEMENSAMMA STORFÖRELÄSNINGAR

Moderator:

Kattis Ahlström är en uppskattad programledare, föreläsare, moderator och debattledare. Hon har även ett stort socialt engagemang i flera välgörenhetsorganisationer och var tidigare generalsekreterare på BRIS. Sedan tre år tillbaka programleder hon tillsammans med Anders Palmgren *Studio 65*, ett livsstilsprogram för seniorer med äldreforskaren Ingmar Skoog som ständig bisittare. Programmet finns på SVT play.



Onsdag kl. 09.40-10.20

Äldreomsorgen i ett nytt landskap

Äldreomsorgen är platsen där vår tids stora förändringar blir praktiska. Vi lever längre än tidigare generationer, ett framsteg, men också längre med kroniska tillstånd. Tyngdpunkten flyttas mot multisjuklighet, skörhet och kognitiv svikt, samtidigt som kompetensbrist och om ekonomisk press utmanar systemet.

I denna föreläsning ger Olof Gränström en faktabaserad och pedagogisk helhetsbild av hur demografi, sjukdomars samlade konsekvenser, AI och klimat tillsammans formar en ny verklighet för äldreomsorgen. Vad driver trycket på riktigt? Var kan teknik avlasta, och var behövs mänskligt omdöme och tillit? Och hur gör värme, luftföroreningar och extremväder äldreomsorgen mer sårbar här och nu?

Olof Gränström är samhällsanalytiker, författare och föreläsare med bakgrund i Gapminder. Han arbetar med att göra komplexa samhällstrender begripliga och användbara i beslut, ofta i gränslandet mellan data, strategi och kommunikation för organisationer och beslutsfattare. Olof har skrivit boken *Från fakta till kunskap – för bättre beslut i en komplex värld*.



Onsdag kl. 10.40-11.30

Existentiell hälsa och mening – också för den äldre

Meningsfrågan har koppling till begreppet existentiell hälsa och är basen för god livskvalitet. Den existentiella hälsan omfattar bland annat förundran, harmoni, hoppfullhet, helhet och kontakt med något större. Vissa äldre kan uppleva detta, andra känner meningslöshet i livets slutskede. Vad kan personalen göra för att stärka känslan av mening – och när handlar meningslösheten om depression?



Peter Strang har arbetat som läkare i 40 år, är professor emeritus i palliativ medicin och forskar fortfarande på äldre frågor, med fokus på jämlik vård. Han är författare och uppmärksammas regelbundet i dagsmedia, radio och TV.

Onsdag kl. 15.00-15.50

Bättre hjärnomsorg

Varför mår vi så dåligt, när vi har det så bra? Det är lätt att tro att man har en trasig hjärna när man mår psykiskt dåligt, men ångest och depressioner är naturliga tillstånd och kvarlevor från urminnes tider då vi riskerade att dö av svält och infektioner. Vi är helt enkelt inte gjorda för att jämt vara glada och lyckliga. Om så vore, hade våra förfäder inte överlevt särskilt länge.

I sin föreläsning förklarar Anders Hansen hur ditt mående fungerar och ingjuter samtidigt hopp om att det visst är möjligt att må bra i dagens uppskrivade och uppkopplade samhälle. För att lyckas behöver du ta bättre hand om din hjärna – och kropp – och kanske också sluta att ständigt jaga efter lyckan.

Anders Hansen är leg. läkare utbildad vid Karolinska Institutet, överläkare i psykiatri och civilekonom från Handelshögskolan i Stockholm. Förutom flera böcker har han skrivit journalistiska artiklar om medicinsk forskning, gjort ett TEDx Talk, hållit hundratals föreläsningar och medverkat i poddar och tv-program, senast den populärvetenskapliga tv-serien *Din flock* på SVT.



Torsdag

GEMENSAMMA STORFÖRELÄSNINGAR

Torsdag kl. 09.10-10.00

Livet tar nya vägar – för alla inblandade

Att flytta till ett äldreboende är en stor livsförändring, inte bara för den äldre, utan också för anhöriga. Även personalen berörs, eftersom våra vägar korsas där. Vi blir en del av människors liv, ofta i en av livets mest sårbara faser, ibland i livets slutskede. Roller förändras, relationer provas och nya sätt att mötas behöver växa fram ta form.

Hur skapar vi trygghet utan att ta ifrån människor deras identitet? Hur möter vi oro, sorg och ilska, och samtidigt bevarar värdighet och tillit? Och hur ser vi till att livslusten inte försvinner, även när sjukdom och skörhet gör sig påminda?

Ett liv utan risker är inget riktigt liv. Men mod i äldreomsorgen handlar inte bara om vad vi gör aktiviteter, utan om relationer och möten. Om att våga lyssna, våga släppa kontroll och våga se människan bakom både sjukdom och anhörigroll. Föreläsningen ger en inblick i hur vi kan skapa en meningsfull vardag på äldreboenden, för de äldre, deras närstående och för oss som arbetar där.

Liberta Mehmedi har en fil.kand i folkhälsovetenskap och fil.mag i gerontologi. Hon jobbar idag som kvalitetsutvecklare i Sollentuna kommun med det hälsofrämjande och förebyggande arbetet för 65+.



Torsdag kl. 10.40-11.30

Den nya åldern

Ålderism präglar hur ålder förstås och beskrivs, samtidigt som människor lever längre, är friskare och vill vara aktiva högre upp i åren. Frågan handlar inte bara om arbetslivets längd, utan om hur samhället värderar den kompetens, erfarenhet och utvecklingsförmåga som byggs upp under ett helt liv. Trots att forskning visar att äldre ofta är både engagerade och förändringsbenägna lever seglivade föreställningar kvar, där ålder kopplas till minskad förmåga och intresse för utveckling.

I äldreomsorgen får ålderism särskilda konsekvenser. Uttryck som "våra äldre" används ofta med omtanke, men riskerar samtidigt att sudda ut individen bakom åldern. Bakom varje människa finns en unik livshistoria, egna värderingar och behov av självbestämmande. Att motverka ålderism innebär därför att se människan före åldern och skapa förutsättningar för värdighet, delaktighet och inflytande även när behovet av omsorg ökar.

Ålderism innebär stereotypa föreställningar eller diskriminering baserad på ålder och är en global utmaning enligt WHO. Förutom att leda till ohälsa och felaktiga beslut riskerar ålderism att beröva människor möjligheten att fortsätta bidra och utvecklas genom hela livet.

John Mellkvist är generalsekreterare för Pluskommissionen och senior rådgivare på kommunikationsbyrån Kreab. Han är en profilerad röst inom åldersfrågor och handplockades 2018 av regeringen till Delegationen för senior arbetskraft. John är författare till boken *Välj din ålder* och har genom åren mottagit flera utmärkelser för sitt arbete.



Torsdag kl. 15.00-15.40

"Varför är du alltid så glad?" – om arbetsglädje, kommunikation och ansvar i vardagen

Arbetsglädje väcker ofta både nyfikenhet och irritation. Vad handlar den egentligen om – och vem bär ansvaret? I denna föreläsning belyses hur bemötande, kommunikation och vardagliga beteenden påverkar arbetsmiljö, samarbete och relationer inom äldreomsorgen.

Med humor, igenkänning och vardagsnära exempel får deltagarna reflektera över sin egen roll i arbetsgruppen och hur små, medvetna val kan göra stor skillnad. Fokus ligger på hur arbetsglädje kan byggas i praktiken, hur kommunikationen stärker teamkänslan och hur motivation kan skapas och bevaras även i en krävande vardag.

Anna Ricknell är retorikkonsult i eget företag sedan 2011. Hon har en bakgrund som elit-simmare och har genom idrotten studerat och bott i både Tyskland och USA, där hon tidigt mötte frågor kring kommunikation, kulturskillnader och samarbete. Idag arbetar hon med retorik, kommunikation och arbetsglädje och föreläser för organisationer inom både offentlig och privat sektor.



Foto: Jens Burström



Spår A • LEDARSKAP

Onsdag kl. 12.50-13.30

1A. Ekonomiskt läge och demografiska utmaningar – vad betyder det för äldreomsorgen?

Här möter du chefsekonom Emelie Värja på Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) som i sin föreläsning ger en övergripande bild av det ekonomiska läget i Sverige och hur utvecklingen påverkar kommunernas och regionernas förutsättningar. Med fokus på äldreomsorgen belyser hon de demografiska förändringarna, kostnadstrycket och de långsiktiga utmaningarna.

Emelie Värja är chefsekonom på Sveriges Kommuner och Regioner (SKR).

Onsdag kl. 13.40-14.20

2A. Färre övertidstimmar och mindre administration med AI som schemaläggare

Minskad administration, färre övertidstimmar och ett minskat behov av vikarier. Det är några av resultaten efter att Tjörns kommun infört artificiell intelligens för schemaläggning inom omsorgen. Tidigare var schemaläggning en tidskrävande och komplex process med många variabler, såsom verksamhetens behov, arbetsstidsregler, individuella önskemål och förändringar i personalstyrkan.

Med AI som stöd har arbetet blivit mer överskådligt och effektivt. Den jämnare arbetsbelastningen och minskade administrationen frigör tid för chefer och medarbetare att fokusera mer på kvaliteten i omsorgen. Metoden bidrar också till ökad opartiskhet, då scheman tas fram utifrån fastställda regler och verksamhetens behov, vilket upplevs som mer rättvist av personalen.

En nyttokalkyl visar att övertidstimmar har minskat med 70 procent och behovet av vikarier med 30 procent. Samtidigt kräver förändrade arbetssätt god förankring och dialog, särskilt i det dagliga arbetet på avdelningarna.

Linn Leidersdorff, enhetschef inom hemtjänsten och administration och **Ulrika Kjellberg**, enhetschef för Kvarnbackens trygghetsboende och hemtjänst, Tjörns kommun.

Torsdag kl. 12.50-13.30

3A. Medarbetarkraft – att utveckla ansvarstagande, samarbete och tillit

I äldreomsorgens komplexa vardag är medarbetarkraft avgörande. För att verksamheten ska vara hållbar och hålla hög kvalitet krävs medarbetare som vill och vågar ta mer ansvar – och chefer som skapar förutsättningarna för det.

Föreläsningen tar avstamp i hur man stärker handlingskraften och samarbetet. Med fokus på hur ledarskapet kan främja tillit, ökad delaktighet och bättre samarbete får du bättre förståelse för vad som frigör den kollektiva kraften i arbetsgruppen. Du får insikter och verktyg som stödjer beteendeförändringar – från god vilja till verklig nytta, med de äldre i centrum.

Charlotta Lundgren är leg. psykolog och organisationskonsult med bakgrund inom företagshälsövård och klinisk verksamhet. Hon arbetar med ledarskap och organisationsutveckling och är en uppskattad utbildare inom tillitsbaserad styrning. Aktuell med boken *Medarbetarkraft – att utveckla ansvarstagande, samarbete och tillit*.

Torsdag kl. 13.40-14.20

4A. En äldreomsorg i mästarklass – fokus uppdraget

Äldreomsorgen står inför ett nödvändigt skifte. När fler lever längre och färre ska bära verksamheten räcker det inte att fortsätta som tidigare. Uppdraget enligt socialtjänstlagen är tydligt: att skapa förutsättningar för ett värdigt liv och en meningsfull vardag. Det kräver en förflyttning från uppgiftsfokus till relationer, välbefinnande och att få leva tills man dör.

Detta kräver ett närvarande ledarskap. Chefer ansvarar för att verksamhetens kärna styr vardagen och för att tydliggöra uppdraget så att arbetet upplevs meningsfullt och attraktivt.

Teknik är en del av lösningen, men aldrig målet. Rätt använd frigör den tid för äldreomsorgens kärna – mötet, relationen och livet som ska levas.

Monica Berglund, leg. sjuksköterska som under 30 år varit direktör på Tre Stiftelser i Göteborg, där hon har förändrat en traditionell äldreomsorg till ett modernt äldreboende med fokus på meningsfullhet och välbefinnande för den enskilda. Idag är hon föreläsare och författare till flera böcker, varav den senaste *Äldreomsorgen i fokus* kommer ut i höst (Gothia Kompetens).



Spår B • ÄLDREOMSORG

Onsdag kl. 12.50-13.30

1B. FINGER-modellen i Lunds kommuns äldreomsorg

I Lunds kommun har FINGER-modellen, som är en evidens-baserad modell för att främja hjärnhälsa och förebygga kognitiv svikt, blivit en naturlig del av arbetet inom äldreomsorgen – från tidiga, förebyggande insatser till särskilt boende.

Genom FINGER-inspirerade aktiviteter som anpassas efter individens förmågor arbetar man systematiskt för att stärka funktion, självständighet och livskvalitet hos äldre. Arbetssättet har vuxit fram stegvis och genomsyrar i dag flera verksamheter inom kommunen.

Föreläsningen ger en inspirerande inblick i hur FINGER-modellen kan omsättas i praktiken i en kommunal äldreomsorg. Fokus ligger på erfarenheter, lärdomar och hur man med enkla medel kan komma i gång – utan att uppfinna hjulet på nytt.

Elin Nilsson är demenssjuksköterska med över tio års erfarenhet av utveckling av demensvården i äldreomsorgen. Sedan 2018 arbetar hon som demenssjuksköterska i kognitiva teamet i Lunds kommun och var en av initiativtagarna till Hjärnkåren.

Onsdag kl. 13.40-14.20

2B. Fortsättning följer – ett kontinuerligt arbete med att förebygga undernäring

Hur håller man i gång engagemanget i arbetet mot undernäring?

Under fem år deltog Kävlinge kommun i det nationella projektet *Nollvisionen för undernäring hos äldre* och många yrkesprofessioner har bidragit med sina erfarenheter, kunskap och synpunkter.

Hur lockar vi till måltider vid liten aptit? Hur skapar vi förutsättningar för individuella måltider? Hur talar vi om mat och vad handlar vi hem? Hur gör vi tilltalande konsistensanpassade måltider? Vad gör vi när vi ser tecken på undernäring?

Lyssna på Kävlinges erfarenheter om samverkan, inom kommunen och med andra kommuner samt ta del av insikten kring att våga prova nytt och våga göra om.

Ellen Hugosson är måltidsutvecklare för omsorgen med bakgrund som sjuksköterska och gastronom, projektledare för måltidspiloter i omsorgen i kommunen. **Frida Celind**, undersköterska i hemtjänsten, stjärninstruktör och måltidsambassadör. Hon menar att en tillitsfull relation till personalen, i kombination med rätt kost och rörelse är grunden för att främja ett värdigt åldrande i hemmet.

Torsdag kl. 12.50-13.30

3B. Slopad minutstyrning och mer handlingsutrymme för medarbetarna – framgångsrecept för hemtjänsten?

Ökad tidsstyrning och detaljreglering i hemtjänsten har minskat medarbetarnas möjligheter att påverka arbetet, ökat tidspressen och gjort det svårare att hantera oförutsedda situationer. Det kan påverka både medarbetarna och omsorgstagarna negativt.

När personal och omsorgstagare tillsammans kan påverka aktiviteter och anpassa dagsplanering efter behov, ökar andelen nöjda brukare. Det visar en studie från Socialstyrelsen, där 500 chefer på olika nivåer i 88 kommuner har deltagit.

Många kommuner har infört nya arbetssätt för att minska minutstyrning och öka inflytande för personal och omsorgstagare. Lyssna på enhetschefer och undersköterskor från två kommuner, i ett samtal om hur de ändrat sitt arbetssätt och vad det har betytt för dem.

Socialstyrelsen berättar mer om resultaten från studien samt om aktuell forskning inom området på det här seminariet.

Sofia Rooth Andersson, utredare, Socialstyrelsen med erfarenhet av äldreomsorg. **Anisa Hussaini**, undersköterska och **Maria Widäng**, enhetschef, Gråbergets hemtjänst inom Göteborgs stad. **Mikaela Igelström**, enhetschef i Karlstad kommun.

Torsdag kl. 13.40-14.20

4B. Från personalomsättning till långsiktig kompetensförsörjning

Finspångs kommun stod inför hög personalomsättning, begränsat utrymme för reflektion och varierande språknivåer – samtidigt som viljan till kunskap och yrkesstolthet var stark. Parallellt växte behovet av att utveckla framtidens äldreomsorg.

Kommunen valde att satsa på nya arbetssätt för att stärka kompetens, lärande och yrkesrollens attraktivitet – nära verksamheten och för många medarbetare samtidigt. Utvecklingsarbetet började med kompetenshöjning för sommarvikarier, nyanställda och utbildade vårdbiträden och har vuxit till ett arbetssätt där fakta kombineras med reflektion och dialog om yrkesetik, källkritik och omvårdnad, med den äldre i centrum.

Janice Lindqvist Jonsson är projektledare i Finspångs kommun och leg. sjuksköterska sedan 26 år. Med bakgrund inom omvårdnadshandledning, pedagogik och ledarskap arbetar hon för att skapa reflektion, lärande och delaktighet i verksamheten.



Spår C • PSYKISK HÄLSA

Onsdag kl. 12.50-13.30

1C. Åldrandet som resurs

Kan ensamhet motverkas genom att se åldrandet som en resurs? Genom att skapa ett samhälle där människor behövs och får leva hela livet krävs att fler aktörer arbetar i samma riktning – kommun, region, civilsamhälle och näringsliv. Vi står inför en nödvändig kulturförändring, att förändra synen på åldrande.

På Lidingö har man samlat kraft för att bekämpa ensamhet och som första kommun i världen omsatt FINGER-studiens forskning i praktiken. Strategin är tydlig, att se äldre som aktiva medskapare, inte mottagare av omsorg. Grunden är ett salutogent synsätt – en tilltro till människans resurser och förmåga att bidra.

Katarina Ruben Ahlén är enhetschef för förebyggande stöd i Lidingö stad med lång erfarenhet från äldreomsorgens olika delar. Hon vill inspirera verksamheter att tänka nytt om åldrande, ledarskap och samhällsbygge – på ett sätt som är möjligt att genomföra.

Onsdag kl. 13.40-14.20

2C. Att lyssna till det som finns bakom orden

I mötet med personer med kognitiv svikt, som inte alltid delar vår verklighetsuppfattning, kan det vara svårt att veta hur man ska bemöta sorg, frustration eller längtan. Vad ska jag säga när någon är ledsen och frustrerad för att man vill träffa någon som inte lever, när man vill hem fast man är hemma? Samma osäkerhet kan uppstå i mötet med anhöriga som uttrycker missnöje, trots att personalen gjort sitt yttersta.

Känslomässiga upplevelser behöver tas på allvar, oavsett ”sanning”. Föreläsningen ger konkreta exempel på hur samtal och bemötande kan skapa trygghet, förtroende och en bättre arbetsmiljö.

Liselotte Björk är specialistundersköterska och demensvårdsutvecklare med lång erfarenhet av utbildning för personal och anhöriga. Hon driver podden *Demensdialogen Angvik & Björk* och arbetar idag som kompetensutvecklare på Seniorglädje.

Torsdag kl. 12.50-13.30

3C. Psykosociala insatser som främjar den psykiska hälsan

Allt fler äldre lever med oro, nedstämdhet och ensamhet samtidigt som tillgången till förebyggande och behandlande psykosociala

insatser är begränsad. För att möta framtidens demografiska utmaningar – och intentionerna i den nya socialtjänstlagen – behövs ett tydligare fokus på psykisk hälsa i äldreomsorgen.

I Eskilstuna kommun tar man ett helhetsgrepp och utvecklar nya arbetssätt och i denna föreläsning lyfts insatser som visat effekt för att förebygga och behandla psykisk ohälsa samt stärka livskvaliteten hos äldre. Bland annat breddas biståndshandläggarnas profession och blir mer personcentrerad och verksamhetsnära. Genom psykosociala insatser baserade på socialt arbete, motive- rande samtal och KBT skapas nya möjligheter att möta psykisk ohälsa tidigt. Arbetet följs av forskning som undersöker både effekter och upplevelser.

Johnny Pellas är specialistpsykolog och medicine doktor. Han är psykologiskt ledningsansvarig inom Vård- och omsorgsförvaltningen i Eskilstuna kommun och ansvarar för införandet av psykosociala insatser i äldreomsorgen. Han är även associerad forskare vid Uppsala universitet med inriktning på äldres psykiska hälsa.

Torsdag kl. 13.40-14.20

4C. Suicidprevention i äldreomsorgen

Äldre, särskilt män över 85 år, har bland de högsta suicidtalerna i Sverige. Samtidigt är det personal inom äldreomsorgen som ofta har den närmaste och mest kontinuerliga kontakten med dessa personer. Psykisk ohälsa och suicidtankar kan vara svåra att upptäcka och osäkerheten kring hur man ska agera är vanlig.

Under föreläsningen presenteras Socialstyrelsens nya nationella kunskapsstöd för personal och handläggare inom äldreomsorgen. Stödet är framtaget för vardagsbruk och ska stärka kunskapen om psykisk ohälsa och suicidalitet, öka handlingsberedskapen och skapa trygghet i mötet med den enskilde. Tillsammans med forskare från Göteborgs universitet presenteras även resultat om personalens attityder, kunskapsnivå och erfarenheter av suicidpreventivt arbete. Föreläsningen visar hur ett praktiskt kunskapsstöd, gemensamma arbetssätt och samverkan kan bidra till att förebygga suicid.

Maria Cerci, utredare, Socialstyrelsen, utbildad socionom som bland annat har arbetat med frågor rörande funktionsnedsättningar och äldreomsorg. **Margda Waern**, senior professor vid Göteborgs universitet och överläkare vid Sahlgrenska universitetssjukhuset. Hennes forskningsområde är suicidalt beteende hos äldre. **Sara Blom**, sjuksköterska, forskare och utbildare i suicidprevention. Hon forskar om suicidprevention i äldreomsorgen vid Göteborgs universitet.



Onsdagen: Getty Images

ALLMÄN KONFERENSINFORMATION

NÄR

Onsdagen den 7 oktober 2026
kl. 09.30–15.50.

Frukost serveras i utställningshallen

Torsdagen den 8 oktober 2026

kl. 09.10–15.40.

(Utställningen öppnar kl. 08.30 båda dagarna.)

VAR

Kistamässan, Arne Beurlings Torg 5,
164 40 Kista.

TVÅ ENKLA SÄTT ATT TA SIG HIT:

Pendeltåg: Till Helenelund station som ligger 6 minuters gång från Kistamässan.
Tunnelbana: Blå linje från Stockholms central till station Kista.

PRIS

Ordinarie pris 5 990 kr exkl. moms per person. Kaffe och lunch ingår båda dagarna.

BOKA TIDIGT-PRIS

4 990 kr exkl. moms per person för bokningar till och med 12 juni 2026.

BOKNING

Du anmäler dig enklast på vår webbplats www.gothiakompetens.se/ao-dagarna. Det går också bra att mejla till anmalan@gothiakompetens.se eller ringa 08-462 26 70. Vi behöver fakturaadress, organisationsnummer, namn, e-postadress, befattning och spårval för samtliga deltagare.

FRI AVBOKNING FRAM TILL 30 DAGAR INNAN

Anmälan är bindande. Vid förhinder kan deltagarplatsen överlåtas till en kollega. Vid avbokning senast 30 dagar före konferensen debiteras 500 kronor. Därefter fullt pris. Gothia Kompetens förbehåller sig rätten att ställa in evenemanget vid för få anmälningar, dock senast 30 dagar innan.

BETALNING

Betalning sker mot faktura vid aktuellt konferensdatum.

BOENDE

Se erbjudande på vår webbplats www.gothiakompetens.se/ao-dagarna.

UTSTÄLLARE

Är du intresserad av utställarplats på Äldreomsorgsdagarna? Kontakta Benjamin Bektasevic, binjamin.bektasevic@gothiakompetens.se 070-1937516.

ÖVRIGA FRÅGOR

Besvaras av kundservice på 08-462 26 70 eller anmalan@gothiakompetens.se

Anmäl dig här www.gothiakompetens.se/ao-dagarna



Du kan också skicka ett mejl till anmalan@gothiakompetens.se eller ringa 08-462 26 70. Vi behöver fakturaadress, organisationsnummer, namn, e-postadress, befattning och spårval för samtliga deltagare. Ange också gärna den marknadskod som finns på folderns baksida.