

16–17 april 2026 • Hotel Birger Jarl, Stockholm

CHEF I ÄLDREOMSORGEN

Utveckla ditt ledarskap

BOKA TIDIGT!

5 990 kr

Senast 20 feb

Anmäl dig på gothiakompetens.se/chef-i-aldreomsorgen

 **GOTHIA**
KOMPETENS

16–17 april 2026 • Hotel Birger Jarl, Stockholm

CHEF I ÄLDREOMSORGEN

Utveckla ditt ledarskap

Välkommen till Gothia Kompetens årliga konferens – mötesplatsen som stärker dig i din chefsroll och ger dig kraft att utveckla din verksamhet. Under två dagar riktar vi fokus mot ett av välfärdens mest betydelsefulla chefsuppdrag: ledarskapet inom äldreomsorgen.

Konferensens innehåll är skraddarsytt för dig som chef och bygger på chefers egna röster och tidigare deltagares önskemål. Du möter utvalda ledarskapsexperten och föreläsare med insikt i äldreomsorgens utmaningar och möjligheter.

Vi skapar också stort utrymme för reflektion, erfarenhetsutbyte och dialog med deltagare från hela landet – för att du ska få med dig både ny kunskap och nya perspektiv.

Fördjupande föreläsningar
med några av Sveriges främsta
experter och föreläsare inom
äldreomsorgen.

Ur innehållet:

- Demografin och planen framåt – vilka krav ställs och hur rustar vi organisationen?
- Medarbetaransvar – när ansvar får rätt förutsättningar
- Kompetensförsörjning genom strategisk kompetensutveckling
- När ledarskapet skaver – så hanterar du egna tankar, känslor och beteenden på ett konstruktivt sätt
- Den nya socialtjänstlagen – detta behöver du som chef förhålla dig till
- En språkstödande arbetsplats och språkkravet – konkreta arbetssätt som fungerar

Väl mött!

PROGRAM 16 APRIL

08.40 Morgonkaffe med smörgås

09.20 Moderator Monica Berglund hälsar välkommen

09.30 Hur ser de demografiska utmaningarna ut, och hur ser planen framåt ut?

Under denna föreläsning får du en översiktlig bild av kommunernas ekonomi och de demografiska förutsättningarna för kommande år, med särskilt fokus på vård och omsorg av äldre. Ökningen av antalet äldre personer kommande år medför potentiellt en stor ökning av behovet av äldreomsorg. Samtidigt ser vi att andelen med omsorg minskar över tid. Mot bakgrund av detta har SKR gjort en fördjupad analys av äldreomsorgen, hur behovet av hemtjänst och särskilt boende för äldre har utvecklats under de senaste tio åren och hur behovet kan komma att utvecklas de kommande tio åren. I samband med rapporten lanserade SKR också ett verktyg som ger stöd i prognostisering av behovet av äldreomsorg på kommunnivå.

Joanna Hägg, ekonom på Sektion för ekonomisk analys på SKR där hon har ett särskilt fokus på socialtjänstens verksamheter. Joanna har varit ansvarig för framtagandet av fördjupningsdelen om äldreomsorgen i SKRs ekonomirapport 2025.



10.30 Paus

10.40 Medarbetaransvar i praktiken

Många chefer beskriver att ansvarstagande i arbetsgruppen ibland blir en utmaning, trots att viljan att göra ett bra arbete finns. De flesta som arbetar vill ta ansvar – varför blir det inte alltid så? Går det att få medarbetare att känna glädje över att ta ansvar? Mycket av ansvaret ligger också hos dig som chef och hänger ihop med vilket ledarskap som du har. Leder du genom tillit, empowerment, delaktighet och en salutogen värdegrund med KASAM har du en bra grund.

- Vad menar vi med att ta ansvar?
- Orsaker till att ansvarstagandet blir lågt på: individnivå, gruppnivå, organisatorisk nivå och strukturell nivå
- Psykologisk trygghet genom tillit - vad innebär det? Hur kan vi stärka den psykologiska tryggheten?
- Motivation – hur stärker vi den inre motivationen och vad dödar motivationen?



Monica Berglund, leg. sjuksköterska som under 30 år varit direktör på Tre Stiftelser i Göteborg, där hon har förändrat en traditionell äldreomsorg till ett modernt äldreboende med fokus på meningsfullhet och välbefinnande för den enskilda. Idag är hon föreläsare och författare till flera böcker som handlar om ledarskapet inom äldreomsorgen.

11.40 Lunch

12.40 Kompetensförsörjning genom strategisk kompetensutveckling

Äldreomsorgen står inför växande utmaningar i kompetensförsörjningen. Detta pass belyser hur Göteborgs Stad arbetar med strategisk och långsiktig kompetensutveckling som en central del av lösningen. Fokus riktas mot de medarbetare som redan finns i verksamheten – att stärka, utveckla och ta tillvara deras kompetens för att skapa hållbara team och en tryggare omsorg. Enhetschefens roll lyfts särskilt fram, med metoder för att kartlägga behov, tydliggöra förväntningar och bygga en studiemotiverande arbetsplats.

Ta del av konkreta verktyg för att arbeta med lärande som skapar motivation samt stöd för hur ledningsgruppen kan planera kompetensförsörjningen.

Fredrika Stigsson, kvalitetsutvecklare i Göteborgs stads hemtjänst, som arbetar med strategiskt och operativt stöd till verksamhetsområdeschef, enhetschefer och verksamheter med särskilt fokus på kompetensfrågor.

Emelie Arnesson, enhetschef hemtjänst i Sydväst, från Göteborgs stad.



13.40 Eftermiddagskaffe

14.20 När ledarskapet skaver

Egna snurrande tankar, känslor som skaver och beteenden på autopilot kan göra ledarskapet onödigt svårt. Fastnar du ofta i reaktionsmönster som sliter på dig – och dessutom följer med hem – är det dags att agera.

När det främst är dina egna reaktioner, som konflikträdsla, överdriven kontroll eller svårigheter att delegera, som ställer till det, behöver blicken riktas inåt. Genom att förstå dina mönster kan du börja förändra dem och leda andra med större trygghet, klarhet och hållbarhet.

Den här föreläsningen handlar om vikten av att hantera egna tankar, känslor och beteenden, identifiera vad som faktiskt hindrar dig och få stöd i att ta itu med det på ett konstruktivt sätt. Fokus ligger på att bli en mer medveten ledare – som inte bara ser sina mönster, utan även förändrar dem.

Åsa-Mia Fellingner, leg. psykolog, leg. psykoterapeut och handledare i KBT. Hon driver en egen konsultverksamhet med fokus på ledarskapsutveckling, coachning och psykoterapi. Är bokaktuell med *När ledarskapet skaver – att hantera egna tankar, känslor och beteenden som chef*.

Foto: Anne Nyblom



15.20 Konferensens första dag avslutas

PROGRAM 17 APRIL

09.00 Konferensens moderator Monica Berglund inleder

09.10 Nya socialtjänstlagen - juridiska nyheter för dig som chef

I denna föreläsning får du en juridisk genomgång av vad nya socialtjänstlagen innebär i praktiken, med fokus på förebyggande arbete, äldres utökade inflytande och individuellt utformade insatser. Vi går igenom insatser utan individuell behovsprövning och rätten till skäliga levnadsförhållanden. Med aktuella rättsfall och JO-avgöranden får du en stabil grund för rättssäker tillämpning i din verksamhet.

- Äldres utökade inflytande – nya krav i nya SoL
- Förebyggande arbete – kommunens skyldigheter
- Insatser för personliga behov – bedömning och rättssäkerhet
- Insatser utan individuell behovsprövning
- Skäliga levnadsförhållanden – aktuell praxis



Katarina Lindblad, socialrättsjurist, Lindblad Juristbyrå AB, som främst är inriktad på förvaltnings- och socialrätt. Hon har lång erfarenhet av att utbilda socialtjänsten i rättssäkerhet och juridisk styrning. Katarina har en bakgrund som chef och handläggare inom socialtjänsten.

10.10 Förmiddagskaffe med smörgås

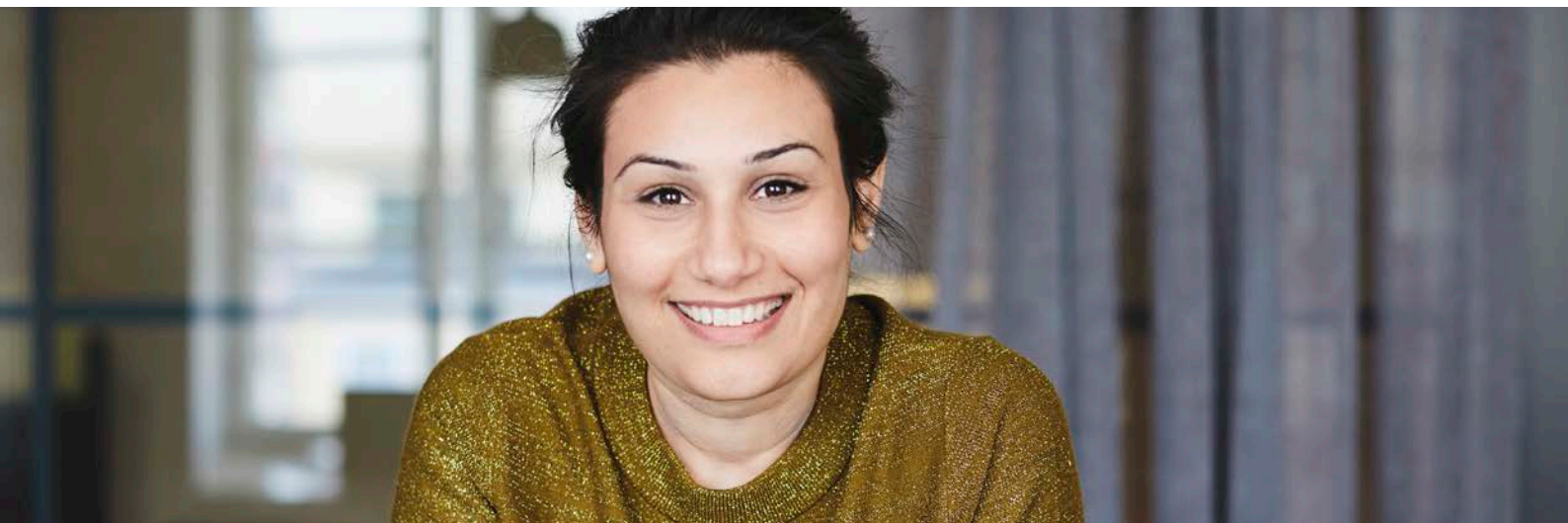
10.40 Kommunikation och vårdsvenska – för tryggare omsorg

Den 1 juli 2026 införs språkrav i äldreomsorgen. Goda kunskaper i svenska ses som en grundförutsättning för trygg och säker omsorg – men många arbetsplatser upplever att språket ibland inte räcker till. Hur kan man arbeta praktiskt för att stärka språkförmågan i arbetsgruppen? På vårdboendet Jordbodalen i Helsingborgs stad arbetas systematiskt med just detta genom språkbud och en verksamhetsnära utbildningssatsning i kommunikation och vårdsvenska. Genom återkommande språkstöd, praktisk träning och ett nära samarbete mellan chefer, språkbud och medarbetare har kommunikationen blivit tryggare och mer professionell. Föreläsningen ger en inblick i hur arbetssättet byggts upp och vilka förändringar det skapat – och visar hur språkutveckling kan bli en naturlig del av både arbetsmiljö och kvalitetsarbete.

Daniel Kalling, enhetschef på vårdboendet Jordbodalen, Helsingborgs stad, har ett starkt engagemang för förändringsledning, medarbetarutveckling och att skapa stabila, serviceinriktade och utvecklingsorienterade verksamheter. Har i flera projekt arbetat med sektorns språkkompetensutmaning och varit med att införa kompetensförsörjningsstrategier.



11.30 Konferensen avslutas



ALLMÄN KONFERENSINFORMATION

NÄR

Torsdag den 16 april 2026
kl. 09.20– 15.20.

Kaffe serveras från kl. 08.40.

Fredag den 17 april 2026
kl. 09.00–11.30.

VAR

Hotel Birger Jarl, Tulegatan 8
Stockholm.

BOKA TIDIGT-PRIS! DETTA INGÅR

5 990 kr per person exklusive moms. (ord. pris 6 990 kr) vid bokning senast 20 februari. Kaffe och lunch ingår dag 1 och förmiddagskaffe och smörgås dag 2.

GRUPPRABATT:

För större gruppbokningar. Kontakta anna.lidfeldt@gothi kompetens.se.

BETALNING

Betalning sker mot faktura i samband med konferensen.

BOKNING

Du anmäler dig enklast på vår webbplats www.gothi kompetens.se/chef-i-aldre-omsorgen. Det går också bra att mejla till anmalan@gothi kompetens.se eller ringa 08-462 26 70.

AVBOKNING

Anmälan är bindande. Vid förhinder kan deltagarplatsen överlätas till en kollega. Vid avbokning senast 30 dagar före konferensen debiteras 500 kronor. Därefter fullt pris. Gothia Kompetens förbehåller sig rätten att ställa in evenemanget vid för få anmälningar, dock senast 30 dagar innan.

HOTELL

Du har möjlighet att bo på hotellet där konferensen arrangeras till rabatterat pris. Uppge **Gothia Kompetens**.

UTSTÄLLARE

Vill du ställa ut på konferensen? Kontakta Benjamin Bektasevic på e-post benjamin.bektasevic@gothi kompetens.se.

ÖVRIGA FRÅGOR

Besvaras av kundservice på 08-462 26 70 eller anmalan@gothi kompetens.se.

Anmäl dig på gothi kompetens.se/chef-i-aldreomsorgen

Gothia Kompetens – kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.