

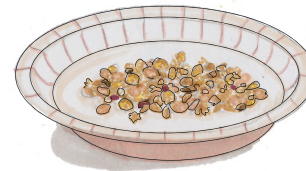
Granola



Ingredienser



Redskap



1



SÄTT ugnen på 225 grader.

2



**HÄLL i 1 matsked rågflingor
i en liten ugnsäker form.**

3



HÄLL i 1 matsked havregryn.

4



HÄLL i 1 tesked solrosfrö.

5



HÄLL i 1 tesked juice.

6

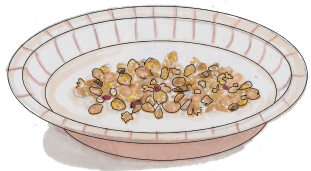


RINGLA över 1 tesked rapsolja.
BLANDA.

7



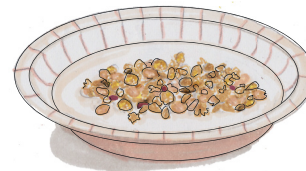
ROSTA granolan i
ugnen i 10-13 minuter.



8



STÄNG AV ugnen.

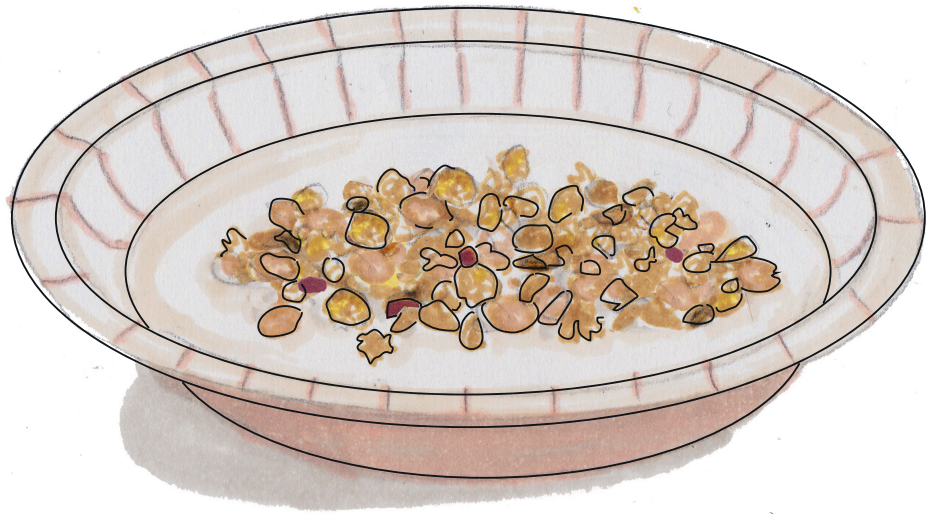
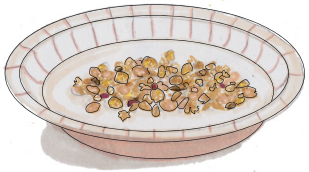


9



LÅT svalna.
LÄGG i 1 tesked strödadlar.

10



SERVERA granolan på en tallrik.